



TMG
戸田中央医科グループ
Toda Medical Group

～ 訪問看護ステーションcarna五反田だより ～

冬・第7号

2022・12・1 発行

近年、何十年ぶりの巨大台風や線状降水帯の発生といった気候変動、巨大地震への恐怖、ミサイル発射など・・・防災を意識することが多くなってきました。在宅医療・介護の現場では、より具体的な防災計画に着手しはじめています。そこで今回は、自宅療養者に必要な防災への備えについて、一緒に考えてみませんか？ぜひ年末年始など、ご家族が揃った際に話し合ってみてください！

災害が起こると例えばこんなことが・・・

× 電気

電動ベッド操作
エアーマット使用不可

人口呼吸器・在宅酸素
などの使用停止

× 水道

身体を洗えない
(口・陰部・傷など)

水がなく薬が飲めない

トイレ使用不可

× 通信

連絡がとれない

物資が届かない

日ごろから点検しましょう

- ・ベッド操作が手動式にできるもの、停電してもマットが保持できるものなど、災害時を考慮した福祉用具を選びましょう
- ・停電が予測できる時は、ベッドを平らにしておきましょう
- ・医療機器のバッテリーを用意し、稼働時間も把握しておきましょう
- ・外部電源の準備と定期的な点検・練習をしましょう
- ・携帯用酸素ポンベの確認、必要数を確保しましょう



日ごろから十分な予備を確保し買い足しましょう

- ・飲料水や栄養補助食品
- ・お尻拭きや汗拭きシート
- ・口腔用ウェットシートや洗浄が不要の口腔用ジェルやマウスウォッシュ
- ・オムツや尿とりパット
- ・ドライシャンプー
- ・感染対策グッズ(アルコール手指消毒液、次亜塩素酸ナトリウム液、マスク、使い捨て手袋、ビニール袋)
- ・携帯用トイレ



家族で連絡方法・想定できる避難場所を確認しあいましょう

- ・災害用伝言ダイヤル「171」の利用体験をしてみましょう(毎月1・15日)
- ・避難場所への移動が予測できる方は実際にいけるか練習してみましょう
- ・避難が困難な方は、「避難行動要支援者名簿」への登録をしましょう
- ・常に最新のお薬手帳の写しを、避難バッグに入れておきましょう
- ・処方薬、経管栄養剤、ストマ用品など十分な予備を確保しつつ、買い足しておきましょう



豆知識

避難行動要支援者登録名簿とは各自自治体において、名簿の作成が義務づけられ、訓練や災害時の支援に役立てられます。品川区の場合、要介護1-5で施設入所者以外の方を対象に、今年の2-3月に防災課より調査票が郵送されています。

訪問看護ステーションcarna五反田

〒141-0031 東京都品川区西五反田3-10-9-6F
TEL: 03-5496-8774/FAX: 03-5496-8780
小児・精神・高度医療・認知症・ターミナル24H対応
フットケア指導士・糖尿病療養指導士在籍

ご利用相談受付中! ご連絡お待ちしております!!

【担当: 筑後】