



戸田中央メディカルケアグループ
Toda Medicalcare Group

～ 訪問看護ステーションcarna五反田だより ～

ノロウイルスから身を守る予防策

冬・第15号

2024.12.1 発行

最近、様々な感染症が話題になっています。

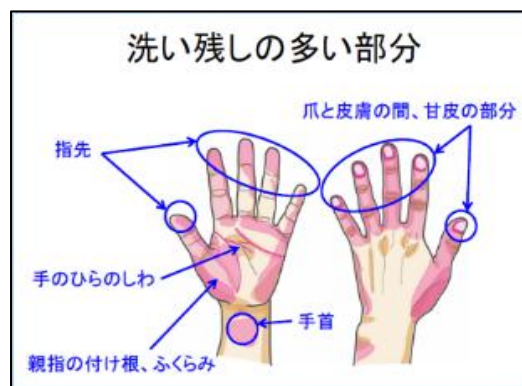
11～3月にかけて多く発生する感染症の一つにノロウイルスによる食中毒があります。

感染すると1～2日ほどで強い吐き気・嘔吐・下痢などを起こします。

感染力が強く治療薬は無いので、予防策を徹底し嘔吐・下痢などをした時は、感染症を疑って二次感染を防ぎましょう。

手洗いのポイント

- インフルエンザやコロナウイルスと違って
手指消毒用アルコールの効果は不十分！
- 嘔吐や下痢時は、**石鹸と流水での手洗い**をしましょう。
洗い残しの多い部分を念入りに洗いましょう
- 洗うタイミング
下痢や嘔吐している人のオムツ交換や
トイレ介助した後 吐物や便を処理した後
感染者に触れたあと 感染者のお部屋を出たあと



引用：公益社団法人日本食品衛生協会
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzentu/0000076156.pdf>

調理時のポイント

生ものは極力避け食品の中心部も85～90℃で90秒以上の加熱調理。
調理器具は定期的に塩素系漂白剤に浸して除菌。



二次感染を防ぐポイント

- ウイルスは1週間程度で便と共に排出される為
トイレを介して感染する可能性があります。
頻繁に触れる箇所を0.02%次亜塩素酸ナトリウム（市販名：キッチンハイター）で拭いてから水拭き→乾燥させましょう。
- ウイルスの飛び散りを防ぐため、下痢便を流す時はフタをしてから流しましょう。
- 吐物はペーパーで覆って次亜塩素酸ナトリウムで浸し、**外側から内側にまとめた吐物をビニール袋に入れ密閉し破棄する。**処理後の手洗いを忘れずに！
詳しくは配布しているパンフレットをご参照下さい。

～吐物や下痢時の処理に使用する物品～

- ・マスク ・手袋 ・ペットボトル
- ・エプロン（ゴミ袋で作れます）
- ・ビニール袋

～頻繁に触れる箇所～



0.02%次亜塩素酸ナトリウムは水500mlに次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルの蓋1杯分加えると作れます。上記のセットを日頃から準備しておきましょう。

監修：カルナ五反田クリニック医師
西田 二郎

引用：SARAYAホームページ<https://pro.saraya.com/sanitation/horo/kankyo/>



訪問看護ステーションcarna五反田
〒141-0031 東京都品川区西五反田3-10-9-6F
TEL：03-5496-8774
FAX：03-5496-8780
小児・精神・高度医療・認知症・ターミナル24H対応
ご利用相談お待ちしております。





訪問看護ステーション carna五反田



品川区西五反田3-10-9 6F



03-5496-8774



<https://gotanda.tmg-houmonkango.jp/>



安心して過ごせる ご自宅で 看護を提供いたします。

ご利用相談受付中

思いやりのある看護で地域の皆様の生活を大切に守ります。
24時間いつでもそばにいる安心感を感じてください。

品川区を中心に目黒区、港区等柔軟に
訪問対応いたします。

どうぞ、お気軽にご相談ください。



介護保険・医療保険
どちらも利用可



小児から高齢者まで
幅広く対応します



退院後の生活を支えます

主な看護内容



病状の観察
療養上の日常生活支援
服薬管理
認知症のケア
ターミナルケア
リハビリ
フットケア(巻爪・水虫)
気管カニューレ
留置カテーテル使用
人工呼吸器装着
中心静脈栄養法
ストーマ管理
酸素療法管理
点滴管理
皮膚トラブル対応

